

## Referenten

apl. Prof. Dr. med. habil. Gernot Keyßer

Dr. med. Christoph Schäfer

Dr. med. Nancy Garbe

Universitätsklinikum Halle (Saale)  
Klinik und Poliklinik für Innere Medizin II  
Arbeitsbereich Rheumatologie

Ernst-Grube-Straße 40  
06120 Halle (Saale)



## Anmeldung

Die Veranstaltung ist kostenlos! Bitte melden Sie sich per E-Mail unter folgender Adresse an:

[rheumazentrum@uk-halle.de](mailto:rheumazentrum@uk-halle.de)

Sie müssen lediglich in die Betreffzeile eingeben: Anmeldung Sklero-Workshop 2022

Alles Weitere regeln wir für Sie und melden uns bei Ihnen.

Teilnahme ab 18 Jahren. Anmeldung bis zum 03.07.2022.

## Rückfragen

Anja Ranneberg  
Universitätsklinikum Halle (Saale)  
Klinik und Poliklinik für Innere Medizin II

Ernst-Grube-Straße 40  
06120 Halle (Saale)

Telefon: 0345 557 1996  
Fax: 0345 557 4934  
E-Mail: [anja.ranneberg@uk-halle.de](mailto:anja.ranneberg@uk-halle.de)

## Organisation

apl. Prof. Dr. med. habil. Gernot Keyßer  
Universitätsklinikum Halle (Saale)  
Klinik und Poliklinik für Innere Medizin II

Ernst-Grube-Straße 40  
06120 Halle (Saale)

Telefon: 0345 557 1996  
Fax: 0345 557 4934  
E-Mail: [gernot.keyszer@uk-halle.de](mailto:gernot.keyszer@uk-halle.de)

## Veranstaltungsort

Online-Veranstaltung

## Website

<https://www.uk-halle.de/veranstaltungen>

Einrichtung „Rheumazentrum Halle“

# Einladung

## Patientenschulung Sklerodermie Rheumazentrum Halle (Saale)

Online-Veranstaltung

Freitag & Samstag, 09./10. September 2022



Strukturierte Patienten-  
informationsveranstaltung



UKH

Universitätsklinikum  
Halle (Saale)

## Liebe Patientinnen und Patienten!

Bei Ihnen wurde eine Sklerodermie (systemische Sklerose) diagnostiziert. Das Wissen über die eigene Erkrankung kann bei einer besseren Bewältigung des Alltags helfen. Falls Sie mehr über Ihre Erkrankung erfahren möchten, haben Sie die Möglichkeit, an einer Patientenschulung teilzunehmen. In Zusammenarbeit mit der Deutschen Rheuma-Liga und ihren Forschungspartnern führen die Ärztinnen und Ärzte des Arbeitsbereichs Rheumatologie des Universitätsklinikums Halle für betroffene Patienten eine virtuelle Informationsveranstaltung zum Krankheitsbild Sklerodermie (Systemische Sklerose) durch. Zu der Veranstaltung können Sie sich über o.g. E-Mail-Adresse anmelden.

Da die Veranstaltung wissenschaftlich im Rahmen einer Studie begleitet wird, werden Sie vor und nach der Veranstaltung gebeten, Fragebögen auszufüllen. Die Befragung erfolgt anonym und im Einklang mit der Datenschutz-Grundverordnung. Näheres wird Ihnen vor der Teilnahme mitgeteilt.

Mit freundlichen Grüßen

apl. Prof. Dr. med. habil. G. Keyßer  
Rheumazentrum Halle (Saale)

## Programm

09.09.22

16:00 Uhr

**Begrüßung**

16:05 Uhr

**Krankheitsentstehung**

Autoimmunerkrankung, Autoantikörper

16:15 Uhr

**Organbeteiligung bei Sklerodermie**

Formen der Sklerodermie

Raynaud-Phänomen

Verdauungstrakt

Herz

Niere

Lunge

17:00 Uhr

**Pause**

17:15 Uhr

**Therapie: Wirkungen und**

**Nebenwirkungen von Medikamenten**

Allgemeine Verhaltensmaßnahmen

Lokale Kortisonpräparate

Lokale Calcineurininhibitoren

Lichttherapie

Ilomedintherapie

HBO-Therapie

Immunsupprimierende Präparate

Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie

10.09.22

09:00 Uhr

**Sport und Bewegung, Stressbewältigung**

Regelmäßige körperliche Belastung

Stressmanagement

09:20 Uhr

**Ernährung und Rauchen**

Ernährung bei Autoimmunerkrankung

Ernährungsprobleme bei Sklerodermie

Mangelernährung

Rauchen

10:00 Uhr

**Osteoporoseprophylaxe**

Was ist Osteoporose?

Begünstigende Faktoren

Vorbeugende Maßnahmen

10:30 Uhr

**Pause**

11:00 Uhr

**Impfungen und Schutz vor Infektionen**

Infektion und Schutzimpfung

Prinzip der Schutzimpfung

Impfstoffarten

Empfehlung der STIKO

Reisen mit Medikamenten

Reiseimpfungen

11:30 Uhr

**Sexualität, Schwangerschaft und Familienplanung**

11:50 Uhr

**Arbeit/Beruf und Alltag bewältigen**

12:20 Uhr

**Abschlussdiskussion**

12:30 Uhr

**Fragebogen mit Evaluation**