

In Sachsen-Anhalt ist die Sterberate an Herz-erkrankungen höher als im Bundesdurchschnitt. Herzkrankungen sind hier viel häufiger als in anderen Bundesländern.

## Warum?

Mögliche Ursachen sind:

- zu wenig Bewegung
- ungesunde Ernährung
- Rauchen
- psychosoziale Risikofaktoren (wie Stress, Einsamkeit, Angst, Depression etc.)

und infolgedessen:

- Übergewicht und Fettleibigkeit
- Bluthochdruck
- Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus)

Die Initiative HERZBLUT für Sachsen-Anhalt will das ändern. Lassen Sie uns gemeinsam etwas dagegen tun und ein Zeichen setzen!

Wandern  
Sie mit!

- mit HERZBLUT
- mit dem Ministerpräsidenten
- mit vielen Gesundheitsbewussten und denen, die es werden wollen!

Ministerpräsident Dr. Reiner Haseloff, Schirmherr:

„Sachsen-Anhalt konnte in den letzten Jahren spürbare Fortschritte bei der Herzgesundheit machen. Das zeigt auch der jüngste Deutsche Herzbericht. Die Todesrate durch Herzinfarkt wurde kontinuierlich gesenkt. Die Versorgung mit Herzchirurgen ist bundesweit nur in Hamburg und Bremen besser. Doch es gibt noch viel zu tun. Zu einer besseren Gesundheit kann jeder seinen Beitrag leisten. Daher danke ich dem Verein ‚Herzblut für Sachsen-Anhalt‘ für seine Initiative ‚Wandern mit Herzblut‘, die ich sehr gern unterstütze.“

Hinter-  
grund

Wandern mit



Start:  
Haupteingang,  
C-v-Basedow-  
Klinikum  
Merseburg



An der Saale hellem Strande...

Jetzt mitlaufen!

Mittwoch | ab 13:30 Uhr  
15. Mai 2024

Strecke:  
3,1 km



**Carl-von-Basedow-Klinikum**  
Weiße Mauer 52 | 06217 Merseburg  
Tel. 03461 27-2001



**Carl-von-Basedow  
KLINIKUM**  
Saalekreis gGmbH

Wir  
sind  
dabei!



Datum & Zeit:  
**Mittwoch, 15.05.2024**  
ab 13:30

Ort:  
Start und Ende am Klinikum  
Merseburg | Weiße Mauer 52

Ablauf:

- 13:30 Ankunft, Imbiss, Informationsstände
- 14:00 Begrüßung durch Vereinsvorsitzender Prof. Dr. Axel Schlitt (Initiator), Ministerpräsident Dr. Reiner Haseloff (Schirmherr), CvBK-Geschäftsführer Lutz Heimann (Gastgeber)
- 14:30 Start der Wanderung nach einer kurzen Erwärmung
- 15:00 kleine Pause am Bootshaus
- 16:00 Abschluss

Strecke:  
3,1 km (siehe Plan)

Körperliche Bewegung ist ein wichtiger Beitrag zu Ihrer Gesundheit.  
Setzen Sie sich Ziele! Jeder Schritt zählt!

Die fünfte Wanderung mit HERZBLUT findet in Merseburg statt. In diesem Jahr ist das Carl-von-Basedow-Klinikum Organisator der Aktion. Wir wollen zusammen mit unserem Ministerpräsidenten, dem Schirmherrn der Initiative, an der schönen Saale entlang wandern, um für diese einfache, praktikable, kostengünstige und sinnvolle körperliche Aktivität zu werben.



HERZBLUT für Sachsen-Anhalt e.V.  
Paracelsusstraße 1 | 06485 Quedlinburg  
[www.herzblut-fuer-sachsen-anhalt.de](http://www.herzblut-fuer-sachsen-anhalt.de)  
Vorsitzender: Prof. Dr. med. Axel Schlitt  
E-Mail: [info@herzblut-fuer-sachsen-anhalt.de](mailto:info@herzblut-fuer-sachsen-anhalt.de)  
Telefon: 039485 99-901

Spendenkonto / Bankverbindung:  
HERZBLUT für Sachsen-Anhalt  
IBAN: DE48 8607 0024 0777 1991 00

Quelle: OpenStreetMap