

Unterstützung

Seit 2015 wurde aus den Erlösen der Regatten „Rudern gegen Krebs“ – organisiert von der Stiftung „Leben mit Krebs“, dem KKH, dem Halleschen Ruder Club und der Halleschen Rudervereinigung – die Onkologische Sport- und Bewegungstherapie aufgebaut, betrieben und seit Juni 2019 mit einer sportwissenschaftlichen Leitung besetzt.

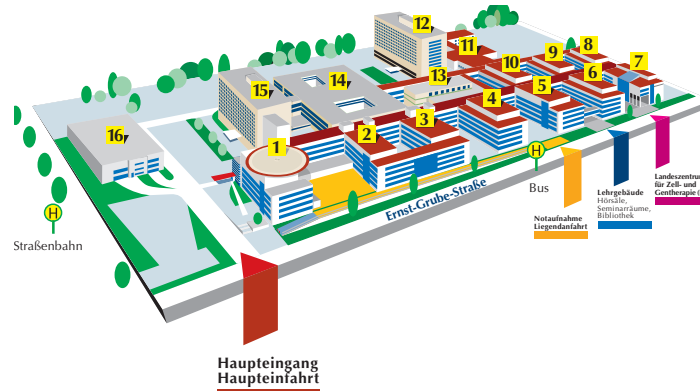


Für Geldzuwendungen schreiben Sie uns bitte eine E-Mail an die Geschäftsstelle des Krukenberg Krebszentrums Halle (KKH): KKHalle@uk-halle.de

Wir danken unseren Spendern und Unterstützern.

Leitung der Sporttherapie

Krukenberg Krebszentrum Halle
M.A. Torge-Christian Wittke
Ernst-Grube-Straße 40
06120 Halle (Saale)



1	Funktionsgebäude 1 (Haupteingang, Notaufnahme, Hubschrauberlandeplatz)	5	Funktionsgebäude 5	9	Funktionsgebäude 16	13	Funktionaltrakt
2	Funktionsgebäude 2	6	Funktionsgebäude 6	10	Funktionsgebäude 15	14	Komplement
3	Funktionsgebäude 3	7	Funktionsgebäude 7 (Landeszentrum für Zell- und Gentherapie)	11	Modulbau	15	Bettenhaus 1
4	Funktionsgebäude 4	8	Funktionsgebäude 10	12	Bettenhaus 2	16	Parkhaus (kostenpflichtig)

Hier finden Sie uns

Universitätsklinikum Halle (Saale)
Ernst-Grube-Straße 40
06120 Halle (Saale)

Kontakt/Terminvereinbarung

Telefon: 0345 557 7229
E-Mail: osb@uk-halle.de

Sportraum

Universitätsklinikum Halle (Saale)
Landeszentrum für Zell- und Gentherapie
Funktionsgebäude 7
Ebene U-02
Raum 39

Onkologische Sport- und Bewegungstherapie

am Krukenberg Krebszentrum Halle (KKH)



Universitätsklinikum
Halle (Saale)

Onkologische Sport- und Bewegungstherapie

Die Zeiten, in denen Patienten während und nach der Krebstherapie dazu geraten wurde, sich körperlich zu schonen, sind vorbei. In einer Vielzahl wissenschaftlicher Studien konnte nachgewiesen werden, dass körperliche Aktivität im Rahmen einer gezielten Bewegungstherapie den allgemeinen Gesundheitszustand verbessert, mögliche Krankheits- und Behandlungsfolgen verringert und das subjektive Wohlbefinden steigern kann. Symptome wie Übelkeit, Erbrechen, frühzeitige Ermüdung (Fatigue-Syndrom) können abgeschwächt werden.

Aus diesem Grund bietet die Onkologische Sport- und Bewegungstherapie eine umfangreiche Beratung und Betreuung zum Aufbau und Erhalt eines körperlich aktiven Lebensstils an. Hierbei liegt der Fokus auf der Betreuung schon während der Akutphase der Krebstherapie am Universitätsklinikum Halle (Saale), aber auch Gruppenangebote und eine begrenzte Anzahl an Einzelterminen für Patienten in der Nachsorge stehen zur Verfügung.



Unser Angebot umfasst u.a.:



- Einzeltrainings für stationäre, onkologische Patienten des Universitätsklinikum Halle (Saale)
- Teilnahme an den Gruppenangeboten für Patienten in der Nachsorge oder begrenzte Einzeltermine im Rahmen einer ärztlich verordneten Trainingstherapie
- Erstellung eines Trainingsplans unter Berücksichtigung der individuellen Einschränkungen und Wünsche

Inhalte

- **Ausdauertraining**
(z.B. Ergometer)
- **Kräftigung**
(z.B. Fitnessband, Kurzhanteln)
- **Koordination & Beweglichkeit**
(z.B. Balanceübungen)
- **Kooperation mit dem Halleschen Ruderclub**
(Trainingszeiten von April bis Oktober)

Oft gestellte Fragen

Wer kann mitmachen?

Teilnehmen können Patienten während/nach der Krebstherapie, nach Rücksprache mit dem betreuenden Onkologen. Sobald ein Trainingsplatz frei ist, erfolgt eine Einladung in die Bewegungssprechstunde.

Was für Unterlagen muss ich mitbringen?

Sie brauchen die schriftliche Einverständniserklärung Ihres Arztes (standardisiertes Dokument befindet sich zum Download unter: www.medicin.uni-halle.de/krukenberg-krebszentrum/). Alles Weitere erfahren Sie im persönlichen Gespräch.

Wie kann ich einen Termin vereinbaren?

Sie können telefonisch: **0345 557 7229** (bitte hinterlassen Sie hierzu eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter), oder per E-Mail (osb@uk-halle.de) einen Termin abstimmen.

Wie lang dauert das Training?

Das Training dauert 45 Minuten pro Einheit. Das Angebot kann therapiebegleitend oder i.d.R. in der Nachsorge bis zu max. 18 Monate genutzt werden.

Was brauche ich?

Sie sollten ein Getränk, ein Handtuch und Sportbekleidung mitbringen. Eine Umkleidekabine befindet sich auf dem Flur.