



# ZEITNAHE HILFE BEI PSYCHISCHEN BESCHWERDEN

(in Zusammenarbeit mit der AOK Sachsen-Anhalt)

Universitätsklinik und Poliklinik  
für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

**UM:H** UNIVERSITÄTSMEDIZIN  
HALLE

**AOK**   
AOK Sachsen-Anhalt  
Die Gesundheitskasse.

Psychische Beschwerden stellen meist eine schwere Belastung im Leben der Betroffenen dar und führen häufig zu familiären und beruflichen Problemen bis hin zu frühzeitigen Berentungen.

Die Ursachen psychischer Störungen sind vielfältig, jedoch insbesondere im Frühstadium meist gut behandelbar. Trotzdem erfahren weniger als die Hälfte der Betroffenen eine entsprechende Behandlung.

Um Betroffenen eine schnelle und fachgerechte Hilfe zu ermöglichen, wurde in Zusammenarbeit mit der AOK Sachsen-Anhalt das Projekt „Zeitnahe Hilfe bei psychischen Beschwerden“ ins Leben gerufen.

## **Wie läuft die Behandlung ab?**

In Rücksprache mit Ihrem Hausarzt / Ihrer Hausärztin vereinbaren Sie mit unserer Koordinatorin einen Termin für ein psychiatrisches Erstgespräch. Im Fall leicht- bis mittelgradig ausgeprägter Beschwerden ist die Teilnahme an der verhaltenstherapeutisch orientierten Gruppenpsychotherapie vorgesehen (acht Gruppenstunden, zweimal wöchentlich). In den Sitzungen werden Themen wie Stressbewältigung, Umgang mit Ängsten und Depressionen sowie individuelle Probleme besprochen. Zusätzlich erfolgen psychotherapeutische Einzelgespräche zu Beginn und am Ende der Behandlung.

**Diese Behandlung kann nur von AOK Sachsen-Anhalt-Versicherten in Anspruch genommen werden!**

## **Wie funktioniert die Anmeldung?**

Die Anmeldung erfolgt über unsere Koordinatorin:

Telefon: 0345 557 3639

E-Mail: [schnelle\\_hilfe@uk-halle.de](mailto:schnelle_hilfe@uk-halle.de)



## **Mehr Informationen unter:**

[www.umh.de/zeitnahe-hilfe-für-die-psyche](http://www.umh.de/zeitnahe-hilfe-für-die-psyche)



## **Kontakt**

Psychiatrische Institutsambulanz  
Magdeburger Straße 22, 06112 Halle (Saale)