



Patientenveranstaltung im Rahmen der 3. Herzwoche Sachsen-Anhalt

„Wie halte ich mein Herz fit und gesund – Was helfen Bewegung und Ernährung?“

am: 08.09.2022, ab 16:30 Uhr

im: Universitätsklinikum Halle (Saale), Hörsaal 1 (Lehrgebäude, FG 5 U02)

ab 16:30 Uhr	Blutdruckmessen, Persönliche Risikobestimmung, Beratung zu Ernährung und Bewegung	
17:00 Uhr	Begrüßung und Einleitung	Prof. Dr. Sedding
17:15 Uhr	Was bedroht meine (Herz-) Gesundheit und wie halte ich mich lange gesund?	Prof. Dr. Sedding
17:30 Uhr	Bewegung und Sport	Ltd. OA Dr. Tongers
17:45 Uhr	Was kann ich tun, damit mein Herz im Takt bleibt?	PD Dr. Arya
18:00 Uhr	Fasten für die Herzgesundheit – Wenn weniger mehr ist	OA Dr. Dutzmann
18:15 Uhr	Bessere Versorgung bei Herzinfarkt und wie wir Sie im Ernstfall schützen - eRHESA	Frau Massag
18:30 Uhr	Diskussion und Fragen	alle gemeinsam

Anschließend: Blutdruckmessen, Persönliche Risikobestimmung, Beratung zu Ernährung und Bewegung

Angebote im Foyer:

1. Blutdruck-Messung
2. eRHESA
3. DigitHAL
4. Ernährungsberatung
5. Sport-/Bewegungsberatung

