

PATIENTENVERANSTALTUNG

3. Herzwoche Sachsen-Anhalt



**Wie halte ich mein Herz
fit und gesund**

—

**Was helfen Bewegung
und Ernährung?**

WANN

08. September 2022
ab 16:30 Uhr

WO

Universitätsklinikum Halle
Ernst-Grube-Straße 40
06120 Halle

Hörsaal 1 (Lehrgebäude, FG 5 U02)



Medizinische Fakultät
der Martin-Luther-Universität
Halle-Wittenberg



UKH

Universitätsklinikum
Halle (Saale)

ab 16:30 Uhr

**Blutdruckmessen, Persönliche Risikobestimmung,
Beratung zu Ernährung und Bewegung**

17:00 Uhr

Begrüßung und Einleitung

Prof. Dr. Sedding

17:15 Uhr

**Was bedroht meine (Herz-) Gesundheit und wie halte
ich mich lange gesund?**

Prof. Dr. Sedding

17:30 Uhr

**Prävention und Behandlung von Herzinfarkt
und Herzschwäche**

Ltd. OA Dr. Tongers

17:45 Uhr

Was kann ich tun, damit mein Herz im Takt bleibt?

PD Dr. Arya

18:00 Uhr

Fasten für die Herzgesundheit – Wenn weniger mehr ist

OA Dr. Dutzmann

18:15 Uhr

**Bessere Versorgung bei Herzinfarkt und wie wir Sie im
Ernstfall schützen - eRHESA**

Frau Massag

18:30 Uhr

Diskussion und Fragen

alle gemeinsam

Anschließend

Blutdruckmessen, Persönliche Risikobestimmung,
Beratung zu Ernährung und Bewegung

Angebote im Foyer

1. Blutdruck-Messung
2. eRHESA
3. DigitHAL
4. Ernährungsberatung
5. Sport-/Bewegungsberatung