

Aufbewahrung der Frauenmilch

Nutzen Sie bitte ausschließlich die von uns bereitgestellten Flaschen. Eigene Behältnisse können wir leider nicht verwenden. Achten Sie beim Befüllen und Verschließen auf Sauberkeit. Die Mindestmenge pro Flasche beträgt 50 ml.

Gern können mehrere „Portionen“ eines Tages zusammen in einer Flasche gesammelt werden. Lassen Sie dafür die abgepumpte Milch erst abkühlen und gießen sie dann in eine Flasche. Diese beschriften Sie auf den beigefügten Etiketten mit Namen, Datum sowie erster Abpumpzeit und lagern sie bei max. 4°C im Kühlschrank (an der Rückwand des Kühlschranks). Nach spätestens 24 Stunden muss die Milch bis zur Abholung eingefroren werden.

Transport

Jeden Mittwoch sammelt ein Fahrer die Milch bei Ihnen zuhause ein und bringt Sie zur Frauenmilchbank.

Gerne können Sie die Milch auch selbst vorbeibringen, fragen Sie uns zu den Details.

Ende der Spende

Wird Ihr Kind 6 Monate alt, so endet die Zeit für die Spende. Die Zusammensetzung Ihrer Muttermilch verändert sich jetzt und weicht von den Bedürfnissen der Empfänger zu stark ab.

Danke ♥



Kontakt

Frauenmilchbank
am Universitätsklinikum Halle (Saale)
Ernst-Grube-Straße 40
06120 Halle (Saale)

Komplement, Ebene 01, Raum 1240

Telefon: 0345 557 2257
E-Mail: frauenmilchbank@uk-halle.de

Weitere Informationen erhalten Sie unter:



www.umh.de/frauenmilchbank



FRAUENMILCH- BANK HALLE

Informationen
für Spenderinnen

Frauenmilchbank
am Universitätsklinikum Halle (Saale)



Sie haben sich für eine Frauenmilchspende entschieden – dafür danken wir Ihnen!

Die gespendete Frauenmilch ermöglicht Früh- und kranken Neugeborenen am Lebensanfang die wertvolle Ernährung mit Muttermilch, auch wenn die eigene Mutter noch keine Milch bildet. Neben der optimalen Nährstoff-zusammensetzung und der guten Verträglichkeit stärkt Muttermilch die kindliche Immunabwehr und schützt vor schweren Infektionen und Komplikationen der Frühgeburtlichkeit.

Wenn Sie diesen Flyer erhalten, hat bereits ein Arzt/ eine Ärztin der Abteilung für Neonatologie und pädiatrische Intensivmedizin mit Ihnen das Aufklärungsgespräch geführt und Blut abgenommen. Auf den folgenden Seiten möchten wir Ihnen ein paar Dinge für die Zeit der Spende mit an die Hand geben.

Ernährung

Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung und eine ausreichende Trinkmenge. Dabei sollten Sie nicht zu viele koffeinhaltige Getränke (1 Tasse/ 1 Glas pro Tag) zu sich nehmen.

Erkrankungen

Sollten Sie krank sein oder neue Medikamente einnehmen müssen, so bitten wir um eine Rückmeldung. Einige Erkrankungen machen eine Pause erforderlich und bei bestimmten Medikamenten ist es notwendig, die Spende zur Sicherheit der Empfängerkiner zu beenden. Bitte sprechen Sie uns bei Fragen jederzeit gerne an.

Mögliche Gründe für eine Unterbrechung der Spende könnten sein:

- akute fieberhafte Erkrankungen mit/ohne Ausschlag (auch bei Angehörigen)
- Magen- Darm- Infektion
- Brustentzündung
- Hauterkrankung inkl. Pilzinfektion
- Medikamenteneinnahme
- Impfungen
- Alkoholgenuss in den letzten 12 Stunden



Hygiene

Um die Vorteile der Ernährung mit Frauenmilch bestmöglich zu erhalten, ist beim Abpumpen und Lagern der Frauenmilch auf die Hygiene zu achten.

Körperhygiene

Wichtig ist ein tägliches Duschen oder Waschen, wobei zum Abtrocknen der Brüste ein separates Handtuch verwendet werden soll, welches Sie regelmäßig wechseln. Bitte verzichten Sie im Oberkörperbereich auf Bodylotion und verwenden nach jedem Abpumpen frische Stilleinlagen.

Vor dem Abpumpen

Verwenden Sie stets ein frisch gereinigtes Set und waschen Sie sich die Hände gründlich mit Seife. Zum Abtrocknen benutzen Sie ein sauberes Handtuch oder Einmalhandtücher.

Nach dem Abpumpen

Bitte reinigen Sie das Pumpenset nach jedem Gebrauch gründlich mit etwas Spülmittel und heißem Wasser. Schütteln Sie restliches Wasser gut ab und lagern das Set in einem sauberen Tuch. Einmal am Tag soll das Set ausgekocht oder in den Geschirrspüler bzw. ein Desinfektionsgerät für Flaschen gegeben werden.

