

## Evidence-based Nursing

Die EbN-Methode ist keinesfalls abstrakt, sondern untersucht, ob und wie wissenschaftliche Erkenntnisse in den pflegerischen Praxisalltag der Patientenversorgung integriert werden können.

*„Evidence-based Nursing ist die Nutzung der derzeit besten wissenschaftlich belegten Erfahrungen Dritter im individuellen Arbeitsbündnis zwischen einzigartigen Pflegebedürftigen oder einzigartigem Pflegesystem und professionell Pflegenden.“*

(Behrens & Langer, 2010, S. 25)

Jede pflegerische Entscheidung wird von folgenden Komponenten beeinflusst:

- Der eigenen pflegerischen Expertise,
- Den Vorstellungen, Zielen und Handlungen des Pflegebedürftigen,
- Den vorherrschenden Umgebungsbedingungen
- Und Ergebnissen aus der Pflegeforschung (Behrens & Langer, 2010, S. 28).

Die EbN-Methode selbst gliedert sich in sechs Schritte, mit denen eine pflegerische Handlung zunächst wissenschaftlich untersucht und schließlich in die Praxis implementiert wird (Behrens & Langer, 2010, S. 42-43).

