

# **Autonomie im Alter - Selbstbestimmt und unterstützt leben im Quartier. Vernetzung, Implementierung und Evaluation von Demenzlotsen**

## **Zeitraum**

- August 2019 – Dezember 2022

## **Leitung**

- [Dr. Stephanie Heinrich](#)
- [Dr. Bieber, Anja](#)
- [Prof. Dr. Gabriele Meyer](#)

## **Mitarbeit:**

- [Haase, Manuela](#)
- [Klatt, Thomas](#)
- [Geyer, Jennifer](#)
- [Schiller, Christine](#)

## **Förderung**

- Land Sachsen-Anhalt und EFRE

## **Zusammenfassung**

Projektziel ist die Unterstützung und Begleitung von Menschen mit Demenz und ihrer Angehörigen, um ein selbstbestimmtes Leben im Quartier zu ermöglichen. Qualifizierte Demenzlotsen werden Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen über die verschiedenen Krankheitsphasen hinweg im Sinne eines Case Managements begleiten und als eine kontinuierliche Kontaktperson Hilfestellungen geben. Beabsichtigt ist, die Bedürfnisse der Menschen mit Demenz zu erfassen, um Ressourcen verfügbar zu machen sowie eine qualitativ hochwertige Versorgung zu sichern. Ein Verbleib in der Häuslichkeit, die Optimierung der Pflegearrangements sowie eine Entlastung der pflegenden Angehörigen soll erreicht werden. Die Evaluation der aufsuchenden Hilfe wird auf der Prozess-, Ergebnis- und gesundheitsökonomischen Ebene durchgeführt.

Das Projektziel schließt im Weiteren den Aufbau und die Pflege einer möglichst barrierefreien und in verständlicher Sprache gestalteten Online-Plattform ein. Diese bietet Informationen zu regionalen Angeboten und Veranstaltungen, zu aktuellem Wissen für Menschen mit Demenz, Angehörigen, interessierten Bürgern sowie professionell Tätigen.



**SACHSEN-ANHALT**



**EUROPÄISCHE UNION**

**EFRE**

Europäischer Fonds für  
regionale Entwicklung