PoiSe – Prävention, online Feedback und interdisziplinäre Therapie akuter Schwindelerkrankungen mittels e-Health

Kurztitel:

- PoiSe

Zeitraum:

- 01. März 2020 - 28. Febr. 2025

Leitung des Projektteams Halle:

- Prof. Dr. Gabriele Meyer

Projektmitarbeiter:

- Katrin Beutner

Leitung des Konsortiums:

- Dr. med. Filipp Filippopulos (Projektleitung), Deutsches Schwindel- und Gleichgewichtszentrum (DSGZ) und Klinik und Poliklinik für Neurologie, LMU München
- Prof. Dr. med. Doreen Huppert (stellv. Projektleitung), Deutsches Schwindel und Gleichgewichtszentrum (DSGZ), LMU München
- Prof. Dr. med. Thomas Brandt, Deutsches Schwindel und Gleichgewichtszentrum (DSGZ), LMU München
- Prof. Dr. Eva Grill, Deutsches Schwindel- und Gleichgewichtszentrum (DSGZ) und Institut für Medizinische Informationsverarbeitung, Biometrie und Epidemiologie (IBE), LMU München

Konsortialpartner

- AOK Bayern
- Kassenärztliche Vereinigung Bayerns (KVB)
- Institut für Gesundheits- und Pflegewissenschaft (IGPW) der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg (Evaluation)

Förderung:

Innovationsfonds des Gemeinsamen Bundesausschusses, Förderkennzeichen: 01NVF19030

Zusammenfassung:

Schwindel gehört zu den häufigsten Beschwerden, mit denen Patientinnen und Patienten bei ihrer Ärztin/ihrem Arzt vorstellig werden. Schwindel kann sich stark auf das tägliche Leben der Betroffenen auswirken bis hin zu Arbeitsausfall bei stark verminderter Lebensqualität. Obwohl ein Großteil der Schwindelursachen gut erkennbar und therapierbar ist, kommt es bei niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten zu unnötigen und belastenden Diagnostikmaßnahmen. Dies führt zu verlängerter Behandlungsdauer und kann zu

Chronifizierung der Beschwerden, oder zu Überlagerung durch Somatisierungsprozesse führen.

Die cluster-randomisierte Interventionsstudie hat das Ziel, die Versorgung und die Lebensqualität von Patientinnen und Patienten mit Schwindel bei niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten zu verbessern. Die Intervention stützt sich hierbei auf folgende Elemente:

- Schulung der teilnehmenden Ärztinnen/Ärzte
- PoiSe-Webplattform für Ärztinnen/Ärzte zur Unterstützung der Diagnose, zum Monitoring des Krankheitsverlaufs und zum interdisziplinärem Austausch mit einem Expertennetzwerk
- PoiSe-Applikation zur Installation auf dem Smartphone der Patientinnen und Patienten mit Hinweisen zur Therapie, Verlaufskontrolle der Symptomatik und Warnhinweisen bei Nichtansprechen der Therapie

Zur Überprüfung der Diagnosegüte werden alle Patientinnen und Patienten nach drei Monaten ans Deutsche Schwindel- und Gleichgewichtszentrum des Klinikums Großhadern eingeladen und untersucht.